

## **REGULAMIN**

### **IV Rowerowego Rajdu dla Niepodległej – „STO cztery kilometry w 104. Rocznicę odzyskania NIEPODLEGŁOŚCI”**

#### **I. CEL RAJDU**

1. Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnej formy rekreacji.
2. Uczczenie 104. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
3. Poznanie miejsc Pamięci Narodowej na terenie powiatów: krośnieńskiego, brzozowskiego i strzyżowskiego.
4. Integracja lokalnej rowerowej społeczności oraz kształtowanie postaw patriotycznych.

#### **II. ORGANIZATOR**

1. Powiat Krośnieński
2. Urząd Miasta Krosna
3. Krośnieńskie Towarzystwo Cyklistów KTC Krosno

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Rozpoczęcie Rajdu nastąpi 11 listopada 2022 r. o godzinie 9:00 spod pomnika Józefa Piłsudskiego w Krośnie, ul. Rynek.
2. Trasa przejazdu: Krosno – Haczów – Brzozów – Domaradz – Lutcza – Strzyżów – Kobyle – Krosno (ok. 104 km)
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca docelowego, przerwania lub przesunięcia Rajdu na inny termin jedynie ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne w dniu Rajdu.

#### **IV. ZGŁOSZENIA I ZAPISY**

1. Formalnym warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest zapisanie się na listę uczestników do dnia 9.11.2022 r. Zapisanie się na listę uczestników Rajdu stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym Regulaminem Rajdu i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień.
2. Zgłoszenia należy dokonać przez wypełnienie i przesłanie do 9.11.2022 r. [formularza deklaracji uczestnictwa](#) lub e-mail: [ktc@poczta.onet.pl](mailto:ktc@poczta.onet.pl) podając imię i nazwisko, nr telefonu, adres poczty elektronicznej.
3. W dniu Rajdu uczestnicy spotykają się od godz. 8:45 na krośnieńskim Rynku przy pomniku Józefa Piłsudskiego w celu dopełnienia formalności startowych i wykonania pamiątkowych fotografii. Odprawa techniczna Rajdu odbędzie się o godz. 8:55
4. Przed wyruszeniem Komandor Rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.

#### **V. UCZESTNICTWO**

1. Ilość uczestników Rajdu jest ograniczona. O uczestnictwie w Rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
2. W Rajdzie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Niepełnoletni uczestnik (osoba powyżej 15 roku życia z przygotowaniem sportowym) może brać udział w Rajdzie tylko pod opieką rodzica (prawnego opiekuna).
3. Uczestnicy Rajdu nie są objęci ubezpieczeniem NW.
4. Uczestnicy Rajdu biorą na siebie pełną odpowiedzialność za szkody poniesione w trakcie trwania Rajdu, a w szczególności te wynikające z własnej lekkomyślności, brawury jazdy, braku zachowania przepisów ruchu drogowego.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wyżej wymienione szkody.
6. Uczestnicy Rajdu oświadczają, że są w stanie zdrowia i kondycji, które umożliwiają im aktywny udział w Rajdzie i przejechanie dystansu ok. 100 km w ciągu jednego dnia.
7. Każdy z uczestnik Rajdu powinien posiadać sprawny technicznie i przygotowany rower.

8. Rower powinien być zaopatrzony w sprawne hamulce, szkło odbłaskowe czerwone z tyłu, sprawnie działające oświetlenie (przód i tył), działający sygnał dźwiękowy. Uczestnik powinien posiadać zapasową dętkę, okrycie przeciwdeszczowe, niezbędne dokumenty i środki higieny osobistej.
9. Wszystkim uczestnikom Rajdu zalecany jest ochronny kask rowerowy.
10. Ekipa techniczna zajmować się będzie jedynie pomocą w usuwaniu drobnych problemów wynikłych z normalnej eksploatacji roweru podczas Rajdu (np. przebite dętki).

## **VI. ORGANIZACJA**

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, wobec czego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.
2. Na trasie uczestnicy poruszają się prawą stroną drogi w 15 osobowych kolumnach jadąc jeden za drugim („gęsiego”). Skład każdej kolumny zostanie ustalony przed Rajdem. Między kolumnami odległość powinna wynosić ok. 200 m. W kolumnie należy poruszać się z prędkością dostosowaną do innych rowerzystów, zachowując bezpieczną odległość od poprzedzającego rowerzysty. Niedopuszczalne jest tarasowanie drogi, jazda równoległa, ciągłe zmiany pozycji i opuszczanie kolumny.
3. W czasie jazdy zabrania się: ścigania pomiędzy uczestnikami, wypuszczania kierownicy z rąk (zawsze należy trzymać kierownicę przynajmniej jedną ręką), zdejmowania stóp z pedałów, rozmawiania przez telefon komórkowy.
4. Postoje będą odbywały się w wyznaczonych, bezpiecznych miejscach.
5. W czasie Rajdu Organizator nie zapewnia wyżywienia (posiłki oraz napoje we własnym zakresie).

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Komandorem Rajdu jest Piotr Janas.
2. Organizator wymaga od uczestników uczestnictwa we wszystkich przewidzianych punktach Rajdu, wstrzeżliwości od napojów alkoholowych, papierosów, środków odurzających itp., gotowości do budowania dobrych relacji między rowerzystami, wzajemną pomoc (w szczególności w sprawach technicznych) oraz szacunek i kulturę słowa.
3. Nieprzestrzeganie Regulaminu, poleceń Organizatora, postawy zagrażającej bezpieczeństwu lub niezgodnej z celami Rajdu może spowodować wykluczenie z Rajdu. Osoba wykluczona wraca do domu na własny koszt.
4. Każdy z uczestników podpisuje się na liście Organizatora, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie i za rzeczy zaginione.
6. We wszystkich sprawach spornych nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator.

## **VIII. NAGRODY**

1. Dla pierwszych 20 zapisanych i uczestniczących w Rajdzie rowerzystów przewidziano medal okolicznościowy.

## **IX. PATRONAT MEDIALNY**

[www.terazkrosno.pl](http://www.terazkrosno.pl)

[www.krosno112.pl](http://www.krosno112.pl)